



Formación para Voluntariado Corporativo en Factoría F5

#Índice



01 Introducción a Factoría F5

02 Nuestro modelo pedagógico

03 Quién es nuestro alumnado

04 Desafíos frecuentes

05 Perfil del voluntario

06 ¿Por qué hacer voluntariado en Factoría F5?

07 Lo que aportas como voluntario

08 Dónde puedes colaborar

09 Nuestro código ético - Entorno protector

10 El journey del voluntario

11 Siguiendo pasos

12 Accede a los recursos para el voluntario

¡Bienvenido/a a Factoría F5!

¡Gracias por unirte como voluntario/a!

¡Gracias por sumarte como voluntario/a corporativo/a en Factoría F5!
Tu compromiso y experiencia tienen un impacto directo en la transformación de vidas a través de la educación y la tecnología.

Esta formación inicial te brindará todo lo que necesitas saber para comenzar tu experiencia de voluntariado con confianza, propósito y claridad.

Tu implicación como voluntario/a es clave para lograrlo. ¡Bienvenido/a al cambio!

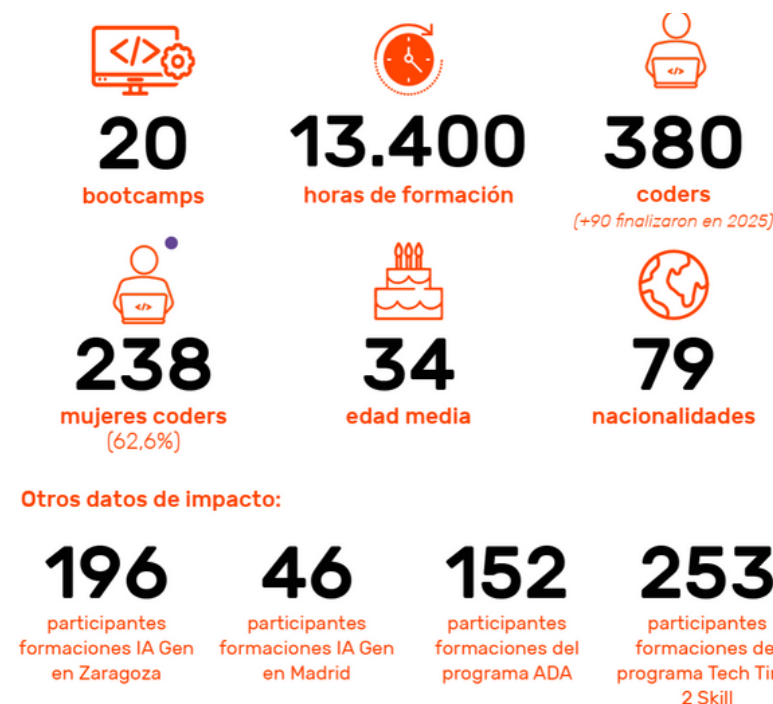
1.-Introducción a Factoría F5

Factoría F5 es una asociación sin ánimo de lucro, comprometida desde 2018 con la transformación social a través de la formación tecnológica gratuita y de calidad, y la inserción laboral en el sector tech con el propósito de reducir la brecha digital y la de género.

- 📌 Basada en un modelo internacional de éxito (Simplon.co)
- 📌 Presente en varias ciudades de España: Barcelona, Madrid, Gijón y más

Formamos a personas en situación de vulnerabilidad para integrarlas al sector digital, uno de los más demandados hoy. Más del 70% de nuestros egresados consigue empleo en menos de seis meses. No solo formamos programadores, formamos futuros.

Nuestro impacto social en 2024

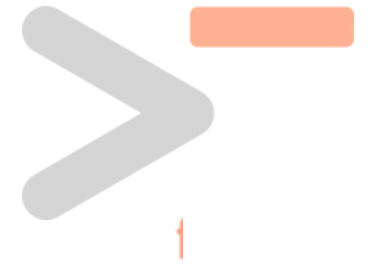


Factoría F5 está comprometida con los objetivos de la Agenda 2030



OBJETIVOS
DE DESARROLLO
SOSTENIBLE

2.-Nuestro modelo pedagógico



¿Cómo lo hacemos?

Formamos en las competencias técnicas digitales
y soft skills más buscadas por las empresas



Learning by doing
Learning by teaching



Masterclasses & Workshops
con profesionales del sector



Desarrollo de proyectos
reales de empresas



Meetups, Comunidades de Desarrollo,
Hackathons &
Hiring Days



Selección de alumnado en base
a **4 competencias transversales:**

- Motivación por la tecnología
- Pensamiento lógico
- Autonomía
- Capacidad de trabajo en equipo

Pedagogía disruptiva e innovadora, **100% práctica** & activa

3.-Quién es nuestro alumnado



Nuestro alumnado es el corazón de Factoría F5. Personas que, pese a las dificultades, apuestan por su futuro. Pertenecen a colectivos como:

- Personas en desempleo de larga duración
 - Mujeres en reconversión laboral o situación de vulnerabilidad
 - Personas migrantes o refugiadas
 - Jóvenes sin estudios universitarios
 - Personas con dificultades económicas y/o sociales
- 🧠 Todos/as comparten algo esencial: motivación, compromiso y deseo de superación.



4.-Desafíos frecuentes

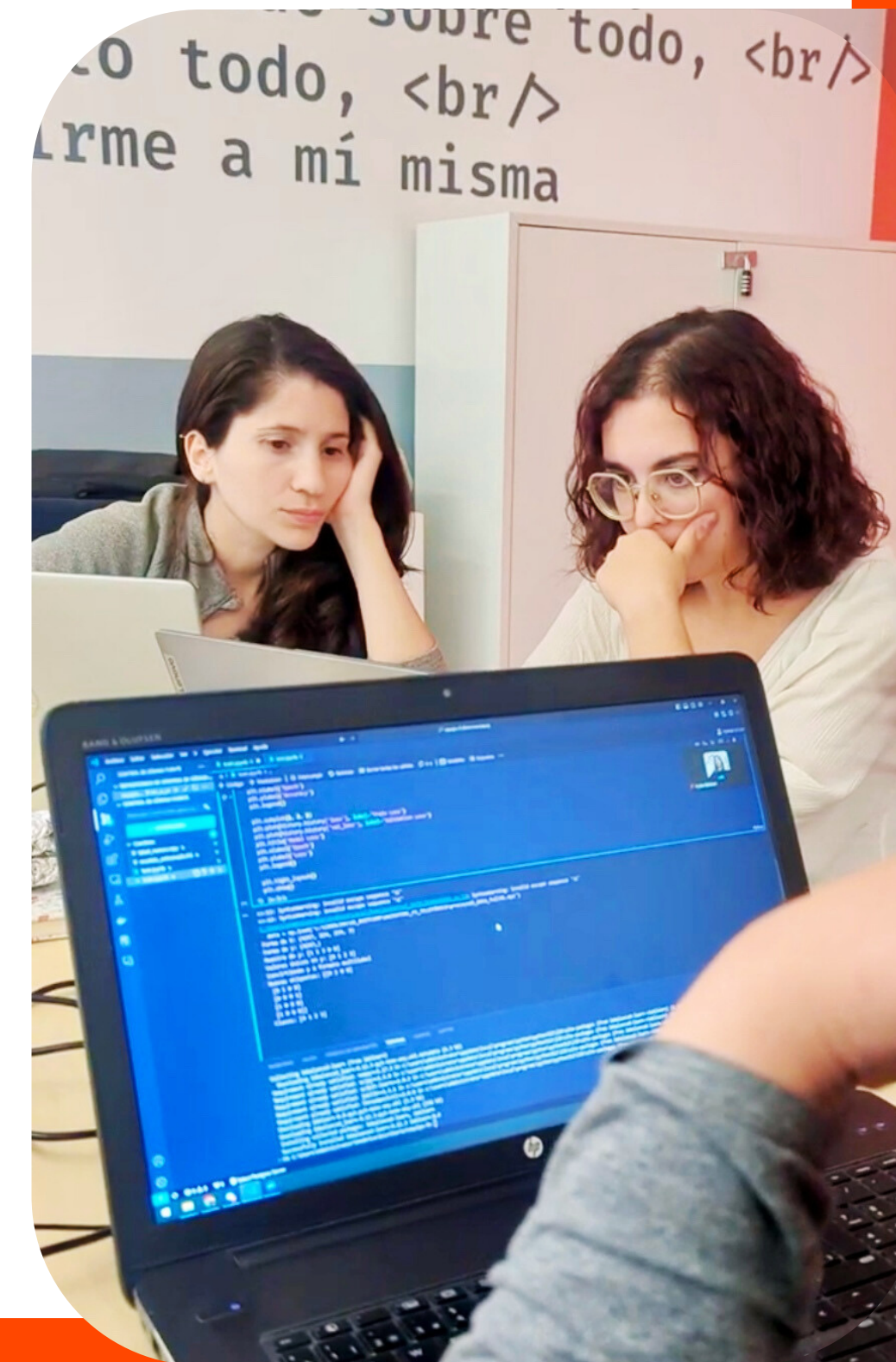


Desafíos frecuentes:

- 🧱 Falta de autoestima o inseguridad técnica
- ⌚ Ritmos de aprendizaje desiguales
- 🧠 Cargas emocionales externas
- 📖 Dificultades en habilidades blandas (trabajo en equipo, comunicación)

Claves para el voluntariado:

- 🤝 No asumir, preguntar con respeto.
- 💡 Escuchar más que dirigir.
- 💬 Celebrar pequeños avances.
- 🙌 Mostrar disponibilidad sin presión.
- 🚦 Saber derivar: si detectas un caso complejo, informa al equipo.



5.-Perfil del voluntario

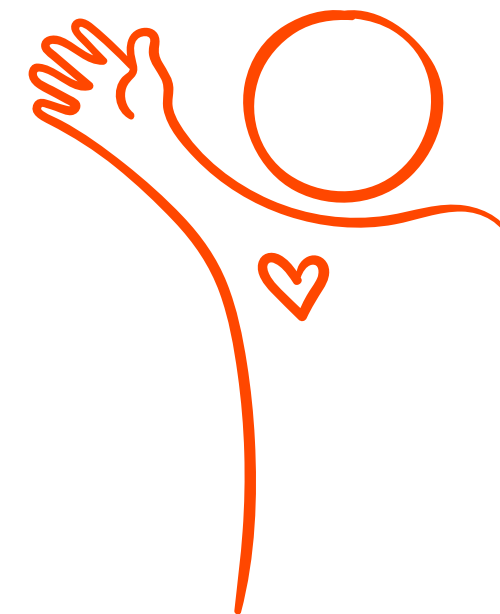


¿Quién puede ser voluntario?

- Personas con sensibilidad social y compromiso con la inclusión.
- Profesionales del sector digital (programación, diseño, gestión de proyectos, etc.).
- Personas con experiencia en formación, coaching, o habilidades sociales, aunque no es requisito imprescindible tener experiencia en formación.
- Antiguos alumnos/as que quieran devolver lo recibido.

Competencias clave:

- ✓ Escucha activa y empatía.
- ✓ Capacidad de adaptación a contextos diversos.
- ✓ Actitud proactiva y colaborativa.
- ✓ Respeto por la diversidad y las trayectorias personales.



6.-¿Por qué hacer voluntariado con Factoría F5?

◆ **Beneficios para los alumnos:**

- Acceso a la realidad del sector tecnológico: Aprenden de profesionales en activo, con experiencia real y actualizada.
- Mentoría y guía profesional: Reciben consejos valiosos para mejorar su perfil, preparar entrevistas o enfrentar el mundo laboral.
- Red de contactos: Conectan con personas y empresas del sector, lo que puede abrir puertas a oportunidades laborales.
- Motivación y confianza: Ver el compromiso de profesionales con su aprendizaje refuerza su autoestima y visión de futuro.

◆ **Beneficios para el voluntario corporativo:**

- Impacto social directo: Contribuye activamente a la inclusión digital y al cambio de vida de personas en situación de vulnerabilidad.
- Desarrollo personal y profesional: Mejora habilidades como la comunicación, la empatía, el liderazgo y el trabajo en equipo.
- Sentido de propósito: Refuerza el orgullo de pertenecer a una empresa comprometida con la transformación social.
- Aprendizaje bidireccional: Escucha nuevas perspectivas, conoce realidades diversas y se enriquece con la experiencia.

7.-Lo que aportas haciendo voluntariado

Tu participación no solo suma: transforma. Como voluntario/a, aportas un valor humano y profesional que enriquece profundamente el aprendizaje de nuestro alumnado.

Capacidades y experiencia que aportas:

- Conocimiento técnico real del sector digital
 - Brindas información de primera mano sobre tecnologías, metodologías y entornos laborales.
- Visión profesional
 - Ayudas al alumnado a comprender cómo aplicar sus habilidades en el mundo laboral y qué se espera en los procesos de selección.
- Habilidades interpersonales
 - A través del acompañamiento, modelas el uso de la comunicación efectiva, la empatía y la resolución de problemas.
- Mentoría y guía práctica
 - Orientas, motivas y compartes experiencias que permiten al alumnado ganar confianza en sí mismo.

7.-Lo que aportas haciendo voluntariado

💖 Valores que inspiras:

- Compromiso social
- Participas activamente en la construcción de una sociedad más justa e inclusiva.
- Generosidad
- Ofreces tu tiempo y conocimientos a personas que quizás no hayan tenido las mismas oportunidades.
- Empatía y respeto
- Acompañas desde la comprensión y la escucha activa.
- Inspiración
- Eres un referente: tu trayectoria profesional puede abrir horizontes para personas que nunca imaginaron trabajar en el sector digital.

8.-Dónde puedes colaborar



(Elige según tu disponibilidad, conocimientos e intereses)

👉 Descarga las **Guías de Acciones** para ver en detalle cómo sumarte a cada propuesta.

1 🧠 **Jornadas de sensibilización:**



Fomenta una cultura solidaria dentro de la empresa mediante charlas de sensibilización.

2 🧑🏫 **Sesiones de Inspiración:**



Comparte tu historia personal para motivar a los/as alumnos/as.

3 🛠️ **Masterclass técnicas:**



Enseña herramientas o tecnologías de forma accesible.

4 🎯 **Sesiones de empleabilidad:**



Ayuda a preparar CVs, entrevistas y marca personal.

5 🗣️ **Preparación de entrevistas:**



Simulacros con feedback real para su inserción laboral.

6 🗺️ **Mentorías individuales:**



Acompaña de forma más cercana a un/a alumno/a en su desarrollo.

7 🌐 **Tech & Talk:**



Conversaciones en inglés/catalán/español para ganar fluidez profesional.

8.-Dónde puedes colaborar



(Elige según tu disponibilidad, conocimientos e intereses)

👉 Descarga las **Guías de Acciones** para ver en detalle cómo sumarte a cada propuesta.

8 🧑 Hackathons con propósito:



Sé mentor/a, facilitador/a o jurado en retos intensivos de 1-3 días.

9. 🏁 Proyectos Finales:



Acompaña como “cliente” o jurado en la simulación real de un proyecto tech.

10. 🏢 Jornadas de Employer Branding:



Abre tu empresa y muestra cómo es trabajar allí.

11. 🌟 Teambuilding con propósito:



Talleres colaborativos para unir equipos y transformar vidas.

12. 👨👩👧👦 Family Day:



Participa en eventos con familias, infancia y jóvenes para acercarlos al mundo tech

13 🙌 Donaciones Solidarias:



Donaciones puntuales o recurrentes a través de plataforma o acuerdos desde nómina.

9.-Nuestro código ético – Entorno protector

🌱 **Entorno Protector** en Factoría F5 (👉 [Pincha](#) para leerlo y firma en el documento adjunto)

¿Qué es un entorno protector?

Es un espacio seguro, inclusivo y motivador que garantiza el bienestar emocional y el desarrollo de cada persona en proceso de formación.

🤝 Tu Rol como Voluntario Corporativo

- Escucha activa: Fomenta la confianza. Tu actitud abierta y respetuosa es clave.
- Lenguaje positivo y no discriminatorio: Cada palabra importa.
- No juzgar: Acompaña sin imponer, desde la empatía.
- Apoyo emocional: Tu experiencia inspira, pero también puede sostener.
- Coherencia con los valores de F5: Inclusión, respeto, diversidad y aprendizaje colectivo.

☀️ Lo que conseguimos con este entorno

- Aprendizaje seguro y colaborativo.
- Empoderamiento de personas en situación de vulnerabilidad.
- Desarrollo de habilidades técnicas y humanas.
- Prevención de desigualdades y discriminación.

Recuerda: Eres parte del cambio. Tu forma de estar puede marcar la diferencia en su camino.

10.-Journey del Voluntario en Factoría F5

Descubrimiento e interés

El voluntario conoce a Factoría F5 y se interesa por su misión de inclusión digital y transformación social. La empresa será la responsable de comunicar esta información.

Onboarding

Recibes la bienvenida, información clave y recursos para comenzar su experiencia como voluntario que es el paso en el que te encuentras ahora mismo.

Preparación previa

Participa en sesión de preparación previa antes de colaborar con los equipos (perfil específico + detalles logísticos de tu colaboración)

Participación activa

Colabora directamente en actividades, mentorías o talleres, aportando valor al proceso formativo.

Seguimiento y feedback

Se realiza un seguimiento personalizado y se recogen sus impresiones para mejorar la experiencia. Recibe tu acreditación de voluntario.



11.-Siguientes pasos



Tras el onboarding, que es donde te encuentras ahora mismo, los siguientes pasos serán:

- Firma el Entorno protector, y la cesión de imágenes (en email que recibirás).
- Te escribiré junto al equipo correspondiente (si aplica), para siguientes pasos en tu participación, acordando detalles logísticos – fecha y hora.
- Inicia tu participación, y disfruta mucho de la experiencia.
- Tras tu participación, recibirás un email de agradecimiento, con una breve encuesta que nos ayuda a seguir mejorando. Complétala y recibe tu Certificado de Participación como voluntario en Factoría F5.

12.-Accede a todos los recursos disponibles

Para que tu experiencia sea lo más enriquecedora posible, te entregamos un Kit del Voluntario con recursos clave que te ayudarán a prepararte, comunicarte y disfrutar al máximo de esta experiencia solidaria.

- 📖 Guía rápida del voluntario
- 🛡️ Entorno protector
- 🖼️ Cesión de imágenes
- 📝 Guías de acciones de voluntariado (*desde la página principal de <https://factoriaf5.org/voluntariado/>*)
- 📣 Kit de comunicación



Contacto:

Leire García Soriano

Project Manager Programas Corporativos

`leire.garcia@factoriaf5.org`

692 560 408



Muchas gracias
por sumarte

