

Jornada de sensibilización a empresa



1

Qué es una Jornada de Sensibilización

Una actividad diseñada para fomentar el compromiso social dentro de tu empresa. A través de charlas reales y cercanas, empleados/as voluntarios/as y alumnos/as de Factoría F5 comparten sus experiencias de superación, diversidad, inclusión y cambio profesional.

Una oportunidad para conectar con otras realidades, inspirar a tu equipo y promover una cultura más empática y solidaria.

2

Qué puedes compartir como voluntario

- Tu experiencia personal en voluntariado, diversidad o cambio profesional.
- Qué te motivó a implicarte en acciones con impacto social.
- Cómo te ha transformado participar en Factoría F5 u otras iniciativas.
- Qué aprendizajes te llevas de estas experiencias.
- Qué pueden hacer otros compañeros/as para sumarse.

Claves para tu intervención:

- Sé auténtico/a: habla desde tu vivencia, sin necesidad de tener "todas las respuestas".
- Muestra el "antes y después" de implicarte en el voluntariado.
- Resalta el valor humano y profesional de trabajar por la inclusión.
- Adapta tu mensaje al público de tu empresa: ¿qué puede conectar con ellos?

3

Duración y formato

🕒 Duración recomendada: intervención de 5 a 10 minutos por persona. Total 1h.

🌐 Modalidad: presencial u online

✳️ Estructura sugerida del evento:

1. Presentación general del proyecto y objetivos.
2. Testimonios breves (voluntarios/as + alumnos/as de Factoría F5).
3. Dinámica participativa o breve diálogo con el público.
4. Cierre inspirador y propuesta de participación.

4

Buenas prácticas

- 💬 Usa un lenguaje claro, cercano y sin tecnicismos.
- 💡 Comparte no solo logros, también emociones, aprendizajes y dudas.
- 🎯 Aporta ideas para que otros puedan involucrarse.
- 👂 Escucha activamente al resto de participantes (alumnado y voluntarios).
- 👏 Celebra la diversidad de trayectorias y formas de impactar.

Jornada de sensibilización a empresa



5

Te acompañamos en el proceso

✦ Antes de la jornada:

Tendrás una reunión breve con el equipo de Factoría F5 para preparar tu intervención, conocer a los otros ponentes y resolver dudas.

✦ Durante la jornada:

El equipo de Factoría F5 facilitará la sesión y te dará soporte en todo momento.

✉ Después:

Recibirás feedback, reconocimiento y propuestas para seguir colaborando con Factoría en otras acciones.

6

Colectivo impactado

- Empleados/as de la empresa: como oyentes e inspiradores/as potenciales.
- Alumnado de Factoría F5: como ponentes, embajadores del cambio y referentes.
- Futuras personas beneficiarias: gracias a la ampliación de la red de voluntarios.

Gracias por dar voz a tu experiencia. Gracias por inspirar más compromiso social dentro de tu empresa.