

Sesión de Inspiración.

Comparte tu historia. Inspira.
Transforma.



1

En qué consiste esta acción

Una sesión diseñada para encender la motivación del alumnado de Factoría F5. Voluntarios/as corporativos/as comparten su historia personal de cambio profesional, reorientación (reskilling) y acceso al mundo digital y tecnológico. Tu experiencia real puede ser una chispa de esperanza para quienes están iniciando un camino de transformación.

2

Qué puedes compartir

- Cómo descubriste el mundo tech y decidiste cambiar de rumbo.
- Qué obstáculos encontraste (miedos, dudas, dificultades personales).
- Qué apoyos, herramientas o decisiones marcaron la diferencia.
- Cómo es tu día a día en el sector tecnológico.
- Qué te motiva hoy y qué has aprendido del proceso.

Claves para una historia inspiradora:

- Autenticidad: comparte también tus dudas, tropiezos y aprendizajes.
- Diversidad: muestra que no hay un único camino válido hacia el sector tech.
- Conexión: adapta tu relato al nivel y situación del grupo.
- Esperanza: refuerza la idea de que sí es posible lograrlo.

3

Duración y formato

- 🕒 Duración recomendada: 45 a 60 minutos
- 🌐 Modalidad: online o presencial
- ✂️ Formato sugerido:

1. Breve presentación tuya (nombre, rol, empresa, contexto personal)
2. Relato de tu experiencia (20–30 min aprox.)
3. Ronda de preguntas del alumnado
4. Consejo final: ¿qué te hubiera gustado saber al empezar?
5. Cierre motivador

4

Buenas prácticas

- 💬 Usa un lenguaje claro, cercano y sin tecnicismos innecesarios
- 🌱 Muestra evolución: de la incertidumbre al crecimiento
- 👉 Fomenta preguntas y participación
- 🎯 Lanza un reto o mensaje final que motive a dar el siguiente paso
- 👂 Escucha y adapta: cada grupo tiene un contexto único

Sesión de Inspiración.

Comparte tu historia. Inspira.
Transforma.



5

Te acompañamos en todo el proceso

📌 Antes de la sesión:

Reunión breve con el equipo de formación para conocer el grupo y preparar tu relato.

🧩 Durante la sesión:

Presencia y apoyo del equipo de Factoría F5 para dinamizar y gestionar el tiempo.

✉ Después:

Recibirás feedback del impacto que generaste.

Gracias por compartir tu historia y por inspirar el futuro profesional de quienes más lo necesitan.