

Sesiones Empleabilidad

Comparte tu experiencia. Inspira.
Transforma



1

Qué es una sesión de empleabilidad

Las sesiones de empleabilidad tienen como objetivo preparar al alumnado para dar sus primeros pasos en el mercado laboral tecnológico.

Como voluntario/a, compartirás herramientas, consejos y simulaciones para ayudarles a:

- Entender mejor cómo funciona un proceso de selección.
- Mejorar su CV y perfil profesional.
- Ganar confianza en entrevistas y dinámicas.
- Identificar sus fortalezas y habilidades transferibles.

2

Qué contenidos puedes compartir

Te dejamos algunas ideas sobre sesiones de empleabilidad para el alumnado:

📄 Mejora de CV y perfil profesional

- Cómo construir un CV claro, breve y con foco.
- Claves para adaptar el CV a una oferta tech.
- Portafolio: qué incluir y cómo presentarlo.
- Uso estratégico de LinkedIn y GitHub.

🗨️ Cómo superar una entrevista

- Entrevistas técnicas, personales y por competencias.
- Preguntas frecuentes y cómo responderlas.
- Dinámicas grupales: qué buscan, cómo destacar.
- Prácticas con feedback real y constructivo.

🎯 Marca personal y primeros pasos

- Cómo presentarse en una entrevista (elevator pitch).
- Cómo buscar ofertas tech más inclusivas.
- Cómo afrontar la inseguridad o el “síndrome del impostor”.
- Gestión emocional antes y después de entrevistas.

3

¿Puede ser práctica?

¡¡Debe serlo! Estas sesiones funcionan mejor cuando el grupo participa y practica activamente.

Puedes incluir:

- Ejercicios breves de CV en parejas.
- Simulación de entrevista por turnos.
- Análisis en grupo de perfiles de LinkedIn reales.
- Rondas rápidas de presentación personal (pitch).
- Mini dinámicas para identificar fortalezas y logros.

Sesiones Empleabilidad

Comparte tu experiencia. Inspira.
Transforma



4

Duración y formato

- Duración recomendada: entre 45 y 75 minutos.
- Modalidad: online (Google Meet / Zoom) o presencial.
- Formato sugerido: taller participativo con estructura:
 - Breve introducción tuya
 - Parte formativa o conceptual
 - Actividad práctica / simulación
 - Preguntas y feedback
 - Cierre motivador

5

Te acompañamos en todo el proceso

Para que disfrutes al máximo tu experiencia, no estarás solo/a:

✦ Antes de la sesión:

- Tendrás una reunión con la coordinadora de formación para conocer:
 - Nivel del grupo y situación actual.
 - Necesidades específicas en cuanto a empleabilidad.
 - Enfoque ideal de tu sesión.

✦ Durante la sesión:

- El equipo estará presente para facilitar dinámicas, recoger dudas o ayudarte con la interacción del grupo.
- En formato presencial, contarás con medios audiovisuales y soporte técnico.

✦ Después:

- Recibirás feedback sobre el impacto de tu sesión.
- Te entregaremos un certificado de participación y te animaremos a repetir o explorar otros formatos (mentorías, jurado, etc.).

6

Buenas prácticas

- Usa ejemplos reales, cercanos y adaptados al nivel del grupo.
- Sé transparente: cuenta tus errores y aprendizajes también.
- Da feedback desde la empatía: directo, claro y siempre constructivo.
- Anima la participación: pregunta, reta, reconoce y celebra.
- Respeta los diferentes ritmos, niveles y contextos del alumnado.

Gracias por sumar al futuro profesional de quienes más lo necesitan.