

Mentorías en Factoría F5.

Acompaña. Escucha. Impulsa



1

Qué es una mentoría

Las mentorías son espacios de acompañamiento uno a uno (o en pequeño grupo) en los que compartes tu experiencia, visión y herramientas con personas que están finalizando su formación intensiva en tecnología en Factoría F5.

Son sesiones voluntarias, breves y de alto impacto, que pueden orientarse desde dos grandes enfoques:

Mentoría técnica

- Ayuda en retos o conceptos del stack trabajado (Frontend, Backend, IA, DevOps...).
- Acompañamiento en prácticas de código, revisión de proyectos, buenas prácticas.
- Consejo sobre qué aprender después o cómo seguir creciendo técnicamente.

Mentoría profesional / coaching

- Apoyo emocional y estratégico en el proceso de búsqueda de empleo.
- Revisión del CV y LinkedIn, preparación de entrevistas.
- Reflexión sobre valores, objetivos y fortalezas personales.
- Construcción de un plan de acción laboral.

2

Qué compromiso se espera

- Duración por sesión: mínimo 45 minutos.
- Nº de sesiones recomendadas: mínimo 3 por voluntario/a.
- Formato: online (Google Meet o Zoom). Se puede adaptar a presencial si hay disponibilidad.
- Calendario: Flexible. Se coordina directamente con el alumno/a según disponibilidad mutua.

Tú decides hasta dónde llegar. Algunos voluntarios hacen 2 sesiones puntuales; otros acompañan a una persona durante varias semanas. ¡Todo suma!

3

Qué se puede trabajar en una mentoría

Desde el coaching profesional:

- Cómo contar tu historia profesional.
- Cómo prepararse emocionalmente para entrevistas.
- Autoestima y síndrome del impostor.
- Definición de objetivos y plan de acción.

Desde lo técnico:

- Feedback sobre un proyecto del bootcamp.
- Preguntas sobre el día a día en un rol tech.
- Herramientas y metodologías de trabajo (Git, testing, sprints...).
- Cómo preparar una prueba técnica o portafolio.

Recomendación: empieza con una sesión exploratoria (¿Dónde estás? ¿Qué necesitas ahora?) y construyan juntas/os los próximos pasos.

Mentorías en Factoría F5.

Acompaña. Escucha. Impulsa



4

Acompañamiento desde Factoría F5

Antes y durante el proceso, te apoyaremos para que te sientas seguro/a y con claridad:

- Reunión informativa inicial.
- Te compartiremos el perfil del alumnado asignado (intereses, stack, momento).
- Propuestas de estructura, temas y herramientas si lo necesitas.
- Seguimiento opcional con el equipo de empleabilidad.

5

Buenas prácticas para una mentoría eficaz

- Escucha más que hables: deja que la persona cuente su historia.
- No hace falta tener todas las respuestas: a veces solo necesitan perspectiva.
- Comparte lo que a ti te ayudó: errores, decisiones difíciles, aprendizajes reales.
- Respeta el ritmo del otro: hay contextos complejos detrás.
- Valida lo que han conseguido, aunque parezca pequeño.
- Sé claro y honesto, pero siempre desde el aliento.

6

Beneficios para tí como mentor

- Impacto social directo: contribuyes al futuro laboral de alguien en situación de vulnerabilidad.
- Desarrollo de habilidades de escucha, liderazgo y empatía.
- Inspiración mutua: muchas personas voluntarias se sienten profundamente motivadas tras estas sesiones.
- Reconocimiento: recibirás un certificado de participación y visibilidad como agente del cambio.

7

Beneficios para tu empresa

- Fomento del voluntariado corporativo con propósito.
- Visibilidad como organización socialmente comprometida.
- Conexión directa con talento digital en formación.
- Fortalecimiento de soft skills entre tus empleados/as (comunicación, mentoring, liderazgo).

¡Te esperamos para transformar vidas desde la escucha y el acompañamiento!