

Teambuilding con propósito.

Colabora. Conecta. Inspira



1

Qué es un Teambuilding con Factoría F5

Una jornada única donde empleados/as voluntarios/as y alumnos/as de Factoría F5 trabajan codo a codo para compartir conocimientos, resolver retos y crecer juntos.

A través de talleres colaborativos, mentoría exprés y desafíos creativos, esta actividad combina desarrollo profesional, impacto social y conexión humana.

Una forma poderosa de fortalecer el equipo desde dentro... y hacia fuera.

2

Qué puedes aportar en tu participación

- ✓ Tu experiencia profesional y consejos prácticos.
- ✓ Una actitud abierta, colaborativa y empática.
- ✓ Capacidad para escuchar, compartir y co-crear.
- ✓ Inspiración y referentes: lo que aprendiste en tu propio camino.
- ✓ Ganas de disfrutar y dejar huella.

3

Buenas prácticas

- 👉 Colabora con mente abierta: aquí todos aprendemos.
- 💬 Comunica con claridad y empatía.
- ⚡ Sé dinámico/a: estos espacios son intensos y vivos.
- 🎯 Anima la participación, sin imponer ritmos.
- 🌱 Celebra el talento diverso: cada historia cuenta.

4

Formato y duración

- 🕒 Duración: jornada de medio día (4 a 6 horas)
- 📍 Modalidad: preferentemente presencial (posible híbrido)
- 📍 Ubicación: oficinas de Factoría F5 o tu empresa
- 👥 Participantes:
 - Alumnos/as de Factoría F5
 - 6 a 20 empleados/as voluntarios/as
 - Facilitador de Factoría F5

Teambuilding con propósito.

Colabora. Conecta. Inspira



5

Estructura de la jornada

1. Bienvenida y conexión inicial (30–45 min)

- Dinámica de presentación cruzada (entre voluntarios y alumnos/as)
- Breve introducción sobre Factoría F5 y el sentido del encuentro
- Activación de grupo: ejercicio rompehielos para fomentar la confianza

2. Actividad colaborativa (3 horas aprox.)

El facilitador os irá guiando a través de una experiencia colaborativa en función de las necesidades del grupo:

Algunas de las posibilidades de teambuilding son:

◆ Cuerpos que comunican

Taller vivencial basado en movimiento e inteligencia corporal. Voluntarios y estudiantes exploran la conexión no verbal, el reconocimiento emocional y la expresión auténtica a través del cuerpo. Ideal para despertar la presencia, la confianza y la cohesión grupal.

◆ Escuchar para conectar

A través de dinámicas de Comunicación No Violenta, voluntarios y estudiantes practican la escucha empática, la expresión auténtica y el feedback consciente. Un espacio para mejorar relaciones, gestionar conflictos y fortalecer vínculos desde el respeto y la humanidad.

◆ Del miedo al poder

Una experiencia lúdica y emocional donde voluntarios y estudiantes exploran sus “discapacidades emocionales” (como el miedo) y las transforman en fortalezas. A través del juego, el relato personal y la inteligencia emocional, se construyen relaciones más auténticas y empáticas.

◆ (Auto) Descubrimiento del Talento único

Un espacio de encuentro donde voluntarios y estudiantes conectan a través de sus talentos y trayectorias. Mediante la presentación personal, el relato vital y dinámicas de descubrimiento, emergen las fortalezas únicas de cada estudiante. En Fly your flag!, estos talentos se muestran en un contexto profesional, generando orgullo y motivación. El cierre, con preguntas, feedback y mentoría, abre un camino de aprendizaje compartido y auténtico.

3. Cierre y reflexión compartida (30–45 min)

- Puesta en común de aprendizajes y emociones
- ¿Qué me llevo de esta jornada?
- Espacio para agradecimientos y próximos pasos
- Foto de grupo y despedida

4. Posibilidad de comida

Teambuilding con propósito.

Colabora. Conecta. Inspira



Te acompañamos en el proceso

📌 Antes de la jornada:

Tendrás una breve sesión preparatoria para conocer la dinámica, al grupo y resolver dudas.

🌱 Durante la jornada:

El equipo de Factoría F5 estará presente para dinamizar las actividades y facilitar el trabajo en equipo.

✉ Después:

Te haremos llegar feedback, reconocimiento y propuestas para seguir colaborando en otros formatos.

**Gracias por sumar con tu energía, tu experiencia y tu compromiso.
Este día no solo fortalece tu equipo. También cambia vidas.**